

## **Bienvenue à GuardYourEyes. Vous n'êtes plus seul!**

GuardYourEyes (GYE) est un réseau dynamique de Juifs fraternels de toutes origines, luttant pour se purifier et se libérer de comportements liés à la luxure. Pour la première fois, il y a où se tourner pour trouver de l'aide dans ces domaines.

Au cours des dernières années, le réseau GYE a aidé plus de 1.000 Juifs à revenir sur la voie de la rectitude, la maîtrise de soi et la guérison et a touché la vie de milliers d'autres. GYE est maintenant connu dans le monde juif comme l'adresse numéro un pour faire face à ces défis qui ont atteint des proportions épidémiques.

La vidéo suivante contient des extraits de: R 'Haïm Dovid Zwiebel, le Rav Aharon Feldman, le Rav / Dr. Avraham J. Twerski et l'histoire personnelle de Chalom.

{jumi [\*3]}

Les outils de notre programme de rétablissement ont été élaborés avec les conseils des meilleurs experts dans ce domaine, tels que le Rav Dr Avraham J. Twerski, ainsi qu'avec l'expérience personnelle de centaines de Juifs qui ont réussi à se libérer. Nous utilisons une approche unique qui reconnaît les nombreux différents niveaux de ces luttes.

Notre réseau est composé d'un site web, d'un forum, d'e-mails de H'izouk quotidiens, de hotlines de soutien (anglais/hébreu), de thérapeutes, et d'un programme de rétablissement pour tous les niveaux de cette lutte / dépendance.

Tout notre travail est gratuit et nous protégeons complètement l'anonymat de tous nos membres. Sur notre forum, graphiques, permanences téléphoniques et conférences téléphoniques, des surnoms ou des noms non-révélés sont utilisés. Pour commencer, vous voudriez peut-être vous créer une adresse e-mail anonyme (quelque chose comme [grandir@gmail.com](mailto:grandir@gmail.com)).

### **Voici quelques petites choses que vous pouvez faire pour vous aider à plonger directement dans votre voyage:**



5) Visitez [le forum](#) où des centaines de personnes échangent du H'izouk et postent le journal de de leur voyage de rétablissement. Vous intérioriserez que vous n'êtes pas seul, et vous apprendrez les





techniques et l'attitude qui marchent pour tant d'autres.

6) Lisez le programme GYE (vous pouvez télécharger le manuel GYE

[ici](#)) Quel que soit le niveau de notre lutte / dépendance, nous pouvons trouver les bons outils pour se libérer, dans le programme GYE.

7) La [méthode TaPHSiC](#) est une méthode puissante pour aider les dépendants from à arrêter. Il rend les conséquences du passage à l'acte beaucoup plus réelles pour nous, et nous enseigne comment ne pas agir de façon compulsive. ([Cliquez ici](#) pour "La méthode TaPHSiC simplifiée").

Nos âmes crient à l'intérieur de nous, mais nous nous sommes habitués à bloquer ce cri. Aujourd'hui, nous pouvons commencer à être la personne que nous voulons vraiment être.

Si vous avez besoin d'orientations plus générales, n'hésitez pas à nous écrire à [protegermaneshama@gmail.com](mailto:protegermaneshama@gmail.com).

Nous sommes là pour vous.

E-mail Helpline GYE : [protegermaneshama@gmail.com](mailto:protegermaneshama@gmail.com)

Aidez-nous à aider les autres : [Cliquez ici pour faire un don maintenant](#)



[Contribuez et soutenez](#) notre travail afin que nous puissions continuer à aider d'autres! (Les dons sont déductibles des impôts)

Nous sommes en train de reconfigurer nos outils plus professionnellement, pour être en mesure de toucher des dizaines de milliers de Bnei Israel partout dans le monde. Nous avons déjà un site en [anglais](#), en [hébreu](#) et en [yiddish](#), et nous espérons avoir nos services et sites Web en espagnol aussi. Nous devons aussi faire de la publicité de notre travail afin que davantage de gens sachent qu'il y a de l'aide disponible. Tout celui qui prend part à ce travail investit dans l'avenir du Klal Israel!

[Dons en ligne sécurisés ici](#) (Dons Anonymes par paiements récurrents possible)

Les chèques peuvent être libellés à l'ordre de "GYE Corp." et être postés à l'adresse suivante:

**GYE Corp. P.O. Boîte 32380  
Pikesville, MD 21282, U.S.A**

[Cliquer ici](#) pour voir les Haskamot de GYE

## Ressources Importantes de GYE

- [Flyer GYE](#)
- [Le programme GYE en résumé](#)
- [Le Manuel GYE en Français](#)
- [Le Manuel GYE en Hébreu](#)
- [Le Manuel GYE en Anglais](#)
- [Article du Kountrass Magazine, Janvier 2012](#)