

Hi

Posted by Irvinrincon553 - 09 May 2022 06:15

hola a todos shalom ¿Podría darme un consejo sobre cómo superar la lujuria? También tengo problemas con el ietzer hará, posibilito tener la ley de Dios en mi corazón (mente) pero mi ietzer hará provoca malos pensamientos que quieren convertirse en acción y terminan en conflicto para seguir la ley de Dios ? ¿Cómo puedo vencer al Yetzer Hara? y para la ultima respuesta tengo el deseo de tener una mujer tengo 19 años gracias a elohim como resisto el deseo de estar con una mujer le pido a dios por ella? shalom!

=====

=====

Re: Hi

Posted by DavidT - 09 May 2022 13:39

Aquí hay algunos consejos para empezar...

¡RESPONSABILIDAD!

- Todos tenemos nuestras propias historias de fondo, todos tenemos excusas aparentemente legítimas y todos tenemos racionalizaciones. Asumir la responsabilidad significa que NO IMPORTA QUÉ, - ¡La pelota pasa por mí!

CONECTAR con alguien.

Lo opuesto a la adicción no es la sobriedad - es CONEXIÓN. ¡La adicción prospera en el aislamiento!

Encuentra a alguien con quien puedas compartir tu dolor y tus luchas. Y finalmente, ¡tenga a alguien que pueda animarlo y celebrar sus grandes y pequeñas victorias con usted!

Planifique con anticipación

- Ser proactivo. Como dicen, "Si fallas al planear, planeas fallar". El ietzer horah rara vez trata de luchar contra nosotros cuando lo estamos haciendo bien, busca oportunidades cuando estamos deprimidos o tomados por sorpresa. Cuando estamos cansados, malhumorados o estresados....

Tome el viaje un día a la vez. Es posible que tenga momentos de pura euforia, momentos de total frustración y momentos de vulnerabilidad en los que pensará que todo su éxito podría evaporarse.

¡Abrochate el cinturón y prepárate para el viaje de tu vida!

=====

Re: Hi

Posted by sleepy - 09 May 2022 14:03

[Irvinrincon553 wrote on 09 May 2022 06:15:](#)

hola a todos shalom ¿Podría darme un consejo sobre cómo superar la lujuria? También tengo problemas con el ietzer hará, posibilito tener la ley de Dios en mi corazón (mente) pero mi ietzer hará provoca malos pensamientos que quieren convertirse en acción y terminan en conflicto para seguir la ley de Dios ? ¿Cómo puedo vencer al Yetzer Hara? y para la ultima respuesta tengo el deseo de tener una mujer tengo 19 años gracias a elohim como resisto el deseo de estar con una mujer le pido a dios por ella? shalom!

i dont know what you said but i gave you a karma since youre getting too close to my -13 karmas and i am the king of negative karmas here , so adios my friend and hatzlacha!

=====

Re: Hi

Posted by sleepy - 09 May 2022 14:58

[DavidT wrote on 09 May 2022 13:39:](#)

Aquí hay algunos consejos para empezar...

¡RESPONSABILIDAD!

- Todos tenemos nuestras propias historias de fondo, todos tenemos excusas aparentemente legítimas y todos tenemos racionalizaciones. Asumir la responsabilidad significa que NO IMPORTA QUÉ, - ¡La pelota pasa por mí!

CONECTAR con alguien.

Lo opuesto a la adicción no es la sobriedad - es CONEXIÓN. ¡La adicción prospera en el aislamiento!

Encuentra a alguien con quien puedas compartir tu dolor y tus luchas. Y finalmente, ¡tenga a alguien que pueda animarlo y celebrar sus grandes y pequeñas victorias con usted!

Planifique con anticipación

- Ser proactivo. Como dicen, "Si fallas al planear, planeas fallar". El ietzer horah rara vez trata de luchar contra nosotros cuando lo estamos haciendo bien, busca oportunidades cuando estamos deprimidos o tomados por sorpresa. Cuando estamos cansados, malhumorados o estresados....

Tome el viaje un día a la vez. Es posible que tenga momentos de pura euforia, momentos de total frustración y momentos de vulnerabilidad en los que pensará que todo su éxito podría evaporarse.

¡Abróchate el cinturón y prepárate para el viaje de tu vida!

my thoughts exactly!

=====